記入例

～応募者のみなさんへ～

- 本制度は、みなさんが在籍している学校が応募の手続きをします。応募を希望する場合は、まず学校の先生に相談しましょう。

- 留学計画書は、応募者本人（みなさん）が作成する必要があります。先生と募集要項をよく読み、相談しながら作成しましょう。

- 本シートは、留学計画書の作成にあたり事前準備を行うためのものです。
  本シートを使って申請の準備を進めましょう。

- 正式な申請は、オンラインシステムへの直接記入です。本シートを添付して申請することはできません。

- 奨学金・留学準備金の金額は、留学計画書の内容に基づいて決定します。留学計画書は、募集要項や本シートの記入例・注意事項をよく確認し、熟慮の上で作成してください。

※採用後、留学計画の変更内容によっては減額になります。増額はしません。

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

【注意事項】

①留学計画書は、日本語で作成してください。氏名等の旧字体は常用漢字に置き換えて記入してください。

②年齢や在籍高校等の情報は、**2024 年４月１日時点の情報**を記入してください。

③オンラインシステムでは、改行も１文字として文字数にカウントされます。

④太字や斜体、下線、文字色及び文字飾り等は、オンラインシステムには反映されません

⑤実際のオンライン申請では、文字数や提出方法等が変更になる場合があります。

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

応募コース：マイ探究コース	STEAM 枠希望：無	応募日程：第一日程

1　応募者情報

１－１　氏名・生年月日等

フリガナ	カスミ							タロウ
氏名（漢字）	霞							太郎
氏名（ローマ字）	KASUMI							TARO
生年月日（西暦）	2007	年	10	月	6	日	性別	男
電話番号	090-1234-5678						e-mail	tobitate1234@tobitate.ne.jp
学年（2024.4 時点）	第	2	学年				居住府県	東京都

※オンラインシステムでは顔写真の登録（ファイルサイズ 2 MB 以内、ファイル形式は JPG/JPEG/PNG）

半角「-（ハイフン）」で区切って記入してください。

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

１－２　在籍高等学校等　（2024 年４月に在籍する高等学校等）

学校コード	00000A	設立形態	公立	都道府県	東京都
学校名	霞が関第一高等学校				
学科・コース	普通科			学校の種別	全日制

「学校コード」「学校名」を学校の先生に確認してください。

「学校名」は、略さずに正式名称を記入してください。

１－３　語学力　〔任意〕

英語	TOEIC	点	TOEFL	点
	IELTS	点	英検	準２級
	その他の語学能力試験、資格等の点数・結果等、英語能力を測れる内容を記入してください。（200 字以内）			
その他言語	語学能力試験の点数やその他資格の結果、語学能力を測れる内容を記入してください。（200 字以内）			

１－４　過去の海外経験　〔任意〕

海外経験の有無	「有」の場合、過去の海外での生活、留学などの海外経験について記入してください。（200 字以内）
無	※海外への家族旅行や修学旅行ではなく、実際に海外で生活した経験や、学校が主催する海外研修・海外語学研修等の参加経験を記載してください。

記入例

要件確認欄

左欄にチェックマーク（✔）を記入してください。

１－５　派遣留学生の要件に関する確認事項

✓	確認事項
☑	日本国籍を有する、又は応募時までに日本への永住が許可されている。
☑	在籍する高校等において、卒業を目的とした課程に在籍している。 ※新高校１年生は 2024 年４月から在籍予定
☑	留学終了後、在籍する高校等に戻り学業を継続する、又は卒業を目指す。
☑	2024 年４月１日時点の年齢が 30 歳以下である。
☑	留学中に行うインターンシップ等の報酬や他団体等から**留学のための奨学金を受けることが決まっている場合は、その総額が、本制度による奨学金の総額を超えない。** ※留学中の報酬や他団体からの奨学金の総額が、**本制度による奨学金（留学準備金は含まない）の総額を超えると支援の対象となりません。**採用後に受給が決定した場合は、在籍する高校等に申し出て、併給の可否を確認する必要があります。 ※文部科学省が実施する「社会総がかりで行う高校生国際交流促進事業（国費高校生留学促進事業）」の留学支援金と本制度の併給はできません。

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

☑	過去に、本制度の高校生コース第１～５、７、８期生、地域人材コース高校生等枠の第９～11 期生として採用されていない。
☑	生計維持者（原則父母、父母がいない場合は代わって生計を維持している主たる人）の課税証明書（自治体によっては「所得証明書」）を在籍する高校等へ提出し、家計基準の判定を依頼する。 ※保護者の方に書類の準備をお願いしましょう。書類を準備できたら、学校の先生に判定をお願いしましょう。

～確認しましょう！～

募集要項「７．（１）派遣留学生の要件」

記入例

１－６　留学計画の要件に関する確認事項

✓	確認事項
☑	2024 年 7 月10 日（水）から 2025 年 3 月 31 日（月）までの間に、留学先国・地域において留学を開始（＝受入先機関で活動を開始）する計画である。
☑	留学先国・地域における留学期間が 14 日以上 1 年（365 日）以内で、留学終了後、10 日以内に帰国する計画である。
☑	※2025 年 3 月に、在籍する高校等を卒業（または高等専門学校第 3 学年を修了）予定の者のみ 2025 年 3 月 31 日（月）までに日本に帰国（到着）する留学計画である。
☑	在籍する高校等が、教育上有益な学修活動と認める計画である。 ※学校の先生に必ず相談しましょう。
☑	受入先機関があり、留学の目的に沿った探究活動を含む計画である。
☑	「アンバサダー活動」「エヴァンジェリスト活動」を含む計画である。

コース	支援する留学計画
マイ探究コース	好きなこと、得意なこと、挑戦してみたいことなど、自らの興味・関心や自分の中にある問題意識を起点として考えた自由なテーマや課題を設定し、多様な人々との異文化交流を通して、問題解決や社会貢献につながる探究活動に取り

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

	組む留学計画
社会探究コース	Society5.0 や SDGs を踏まえ、世界・日本・地域が抱える社会課題を自分ごととして考え、「自分自身」の立場からできること・できそうなこと・すでに取り組んでいる活動を活かし、自由な発想と創造力をもって課題解決や活性化、社会貢献につながる探究活動に取り組む留学計画
スポーツ・芸術探究コース	スポーツ・芸術分野について、自らの興味・関心や自分の中にある問題意識を起点として考えたテーマや課題を設定し、課題解決や社会貢献につながる探究活動に取り組む留学計画

～確認しましょう！～

募集要項「７．（２）留学計画の要件」

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

2　留学計画

2 - 1　応募理由

トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラムに応募した理由を記入してください。〔500 字以内〕

数ある留学支援のプログラムの中でも、「自分の留学はトビタテでなければ実現できない」という理由を書きましょう。

2 - 2　留学計画の概要

（１）留学計画のタイトル〔40 字以内〕

留学計画全体のテーマを簡潔に分かりやすく書きましょう。探究活動のテーマ（問い）とは異なります。

（２）留学計画のキーワード〔各 10

①	
②	
③	

自身の探究テーマ、留学内容に応じて、自分の留学の特徴となるキーワードを３つ挙げましょう。３つが似ていても問題ありません。

例：IT 企業でのインターンシップ、ジェンダーフリートイレの普及、オペラを通した文化の調査

（３）留学計画の概要を簡潔に説明してください。〔250 字以内〕

どんな留学なのかを、自分のことを知らない人に１分間でわかりやすく伝えることをイメージして書きましょう。

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第 9 期　留学計画書事前準備シート

（４）留学の実現のための具体的な取り組みを記入してください。（受入先機関との交渉状況や具体的に思考していること）〔250 文字以内〕

記入例

※日数は初日も含めて計算してください。

※受入先機関が複数あり、活動を行わない日がある場合は、その日数を除いてください。

2 -

（例）留学期間全体：8/1-9/14（４５日間）

留学

・１か所目：8/1-9/4（３５日間）　※9/5-9/6 は移動日等、活動がない。

留学

・２か所目：9/7-9/14（８日間）

⇒留学期間（日数）は、9/5-9/6 の２日間を除く、43 日間

■留学期間

①留学開始日 （１か所目の受入先機関の活動開始日）	西暦	2024	年	8	月	1	日
②留学終了日 （最後の受入先機関の活動終了日）	西暦	2024	年	9	月	１４	日
③留学期間（日数）	４３		日間	**④ロング該当**		該当しない	

①留学開始日：１か所目の受入先機関での**活動開始日**を記入してください。渡航日ではありません。

②留学終了日：受入先機関が１つの場合は１か所目の、２つの場合は２か所目の、３つの場合は３か所目の**活動終了日**を記入してください。帰国日ではありません。

③留学日数：**１か所目の受入先機関の活動開始日～最後の受入先機関の終了日**の日数を記入してください。複数の受入先機関に連続して行く場合で、間に活動を行わない日（例：移動日）がある時は、その日数を除いてください。

④ロング該当：③の留学期間（日数）が 125 日以上ある場合は「該当する」を選択してください。

記入例

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 新・日本代表プログラム【高校生等対象】～
第９期　留学計画書事前準備シート

具体的な受入先機関が決まっていない場合も、できる限りの情報を記入してください。

■１か所目（必須）

１ヶ所目	①国・地域コード	502			②国・地域名	アメリカ合衆国						
	③都市名	ロサンゼルス										
	④受入先機関名	日本語表記	XXXX 高校									
		英語表記	XXXX　High　School									
	⑤活動開始日	西暦	2024	年	8	月	1	日	⑦活動日数	35	日間	
	⑥活動終了日	西暦	2024	年	9	月	4	日				

日数は初日も含めて計算してくださ

①国・地域コード：募集要項「別紙：国・地域コード表」に記載の３桁の番号です。

②国・地域名：募集要項「別紙：国・地域コード表」に記載の名称を記入してください。

⑤活動開始日：受入先機関での活動開始日を記入してください。渡航日ではありません。

⑥活動終了日：受入先機関での活動終了日を記入してください。帰国日ではありません。

⑦活動日数：⑤から⑥の日数を記入してください。

～確認しましょう！～

募集要項「７．（２）留学計画の要件」

記入例

受入先機関が複数ある場合は、２か所目・３か所目についても記入してください。

■２か所目

２ヶ所目	①国・地域コード	502			②国・地域名	アメリカ合衆国					
	③都市名	サンフランシスコ									
	④受入先機関名	日本語表記	XXXX 病院								
		英語表記	XXXX　Hospital								
	⑤活動開始日	西暦	2024	年	9	月	7	日	⑦活動日数	8	日間
	⑥活動終了日	西暦	2024	年	9	月	１４	日			

日数は初日も含めて計算してくださ

■３か所目

３ヶ所目	①国・地域コード				②国・地域名						
	③都市名										
	④受入先機関名	日本語表記									
		英語表記									
	⑤活動開始日	西暦		年		月		日	⑦活動日数		日間
	⑥活動終了日	西暦		年		月		日			

記入例

【留学エージェント等】

留学手続き代行・留学先あっせん・滞在中のサポートなどを行う業者・団体。

これらを目的としてのみ利用する場合、留学エージェント等はその所在地に関わらず、受入先機関にはなりません。

２－４　留学エージェント等の利用

留学エージェント等の利用の有無	有
利用目的（複数選択可）	☑　航空券やビザ申請の手続き代行
	☑　滞在先の斡旋・仲介
	☐　受入先機関の斡旋・仲介
	☐　留学プログラムの利用
利用予定の留学エージェント等の名称	虎ノ門グローバルトラベル
留学エージェント等の HP の URL	https://.....
参加予定プログラム名称	留学プログラムを利用する場合は記入してください。

記入例

２－５　他の奨学金等の受給の有無

（１）本制度以外の奨学金等受給の有無

□なし	□申請中	☑申請予定

（２）奨学金名・金額（※（１）で「申請中」または「申請予定」を選んだ場合は、記入してください。）

奨学金名	XXXXX 海外留学奨学金	受給（予定）金額	120,000	円

３　活動内容

３－１　探究活動

（１）留学中に行う探究活動のテーマ（問い）を記入してください。〔65 文字以内〕

留学計画のテーマとは異なります。

（２）探究活動のテーマ（問い）の設定理由や経緯を記入してください。〔350 文字以内〕

記入例

（３）探究活動のテーマ（問い）に対して、留学中にどのような活動を行う予定か、具体的に記入してください。（情報収集、整理・分析の方法など）〔850 文字以内〕

記入例

（４）探究活動の実施に向けて、留学前に取り組むことについて記入してください。（国内での情報収集や先行研究の調査、検証、仮説の設定など）〔450 字以内〕

（５）探究活動の成果のまとめとして、留学後に取り組む予定の活動について記入してください。（プレゼンテーションや小論文、問いの解決策として想定される活動など）〔450 字以内〕

記入例

3 - 2　アンバサダー活動

留学中に行うアンバサダー活動について記入してください。〔400 字以内〕

留学中に日本や日本の地域の良さを発信する「アンバサダー活動」に取り組んでもらいます。
日本のファンを海外で増やすために、留学中に何ができるのか、また、なぜその活動を行いたいのか、あなたのアイデアやプランを具体的に（いつ・どこで・誰に対して・何を・どのように）記入してください。

※第二日程の応募者は 350 字以内

3 - 3　エヴァンジェリスト活動

留学中・帰国後に行うエヴァンジェリスト活動について記入してください。〔400 字以内〕

留学中・帰国後に留学の魅力や留学で得た体験を周りに伝える「エヴァンジェリスト活動」に取り組んでもらいます。
自分の学校から留学にチャレンジする人が、毎年必ずいる状況を作るために何ができるのか、また、なぜその活動を行いたいのか、あなたのアイデアやプランを具体的に（いつ・どこで・誰に対して・何を・どのように）記入してください。

※第二日程の応募者は 350 字以内

4　自由記述

記入例

４－１　過去の経験

今まで学校の内外で、困難を克服した経験やチャレンジしたことを取り上げ、その内容とそれを通して学んだことについて具体的に記入してください。〔450 字以内〕

※第二日程の応募者は 400 字以内

４－２　留学後の自分

高校卒業後の進路や 10 年後の自分の将来をイメージして、どのような夢を描いていますか。また、国境を越えた探究活動を通じて得た学びを、社会にどのように還元しようと考えていますか。現時点の考えを記入してください。〔400 字以内〕

※第二日程の応募者 350 字以内

記入例

４－３　自己 PR

A４サイズ１枚で、あなたのアピールポイントを表現してください。文章、イラスト、写真など、表現方法は自由です。

※必ず A4 サイズ１枚に収まるように作成し、PDF ファイルを添付してください。

※PDF ファイル名：「学校コード_自己 PR_氏名」

（例）「00000A_自己 PR_霞太郎」